

# CuraFAIR

Kostenlose Beratung  
für 24-h-Betreuer\*innen

Gefördert aus den Mitteln des Sozialministeriums

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

## WAS IST SUPERVISION UND WIE KANN MIR DAS HELFEN?

Supervision ist die professionelle Beratungsmethode für alle beruflichen Herausforderungen. Im Gespräch haben Sie die Möglichkeit Ihre Situation darzustellen. Das können Probleme sein, die in der Arbeit entstehen und belasten oder Herausforderungen, mit denen Sie außerhalb Ihrer Tätigkeit konfrontiert sind, aber natürlich auch auf Sie einwirken und daher die Arbeit schwieriger erscheinen lassen. Der Supervisor oder die Supervisorin hilft Ihnen dabei, die Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen, Konflikte zu lösen und somit einer Verbesserung Ihrer Situation herzustellen.



## ČO JE SUPERVÍZIA A AKO MI MÔŽE POMÔČŤ?

Supervízia je metóda odborného poradenstva pre všetky profesionálne výzvy. Máte možnosť prezentovať svoju situáciu v rámci poradenského sedenia. Môžu to byť problémy, ktoré vznikajú vo Vašej práci a sú pre Vás záťažou, alebo výzvy, s ktorými sa stretávate mimo svojej práce, ale ktoré sa Vás tiež týkajú a preto sa Vaša práca javí ako ťažšia. Supervízor Vám pomôže konštruktívne prekonať výzvy, vyriešiť konflikty a zlepšiť tak Vašu situáciu.



## CE ESTE SUPERVIZAREA ȘI CUM MĂ POATE AJUTA?

Supervizarea este metoda de consiliere profesională pentru toate provocările care vă afectează la serviciu. Aveți posibilitatea să vă prezentați situația în cadrul unei ședințe de consiliere. Puteți vorbi despre probleme care apar în activitatea dumneavoastră, și reprezintă o povară, sau provocări cu care vă confrunțați în afara muncii, dar care, bineînțeles, vă afectează și la serviciu și, prin urmare, fac ca activitatea dumneavoastră să pară mai dificilă. Un supervisor vă va ajuta să depășiți provocările în mod constructiv, să rezolvați conflictele și să vă îmbunătățiți astfel situația.



## MI AZ A SZUPERVÍZIÓ ÉS HOGYAN SEGÍTHET NEKEM?

A szupervízió a szakmai tanácsadás módszere minden szakmai kihívás esetén. Önnek lehetősége van arra, hogy egy tanácsadás keretében előadja helyzetét. Ezek lehetnek olyan problémák, amelyek a munkája során merülnek fel és terhet jelentenek, vagy olyan kihívások, amelyekkel a munkáján kívül szembesül, de amelyek természetesen Önt is érintik és ezért a munkáját nehezebbnek tűntetik fel. A szupervisor segít Önnek abban, hogy a kihívásokat konstruktívan leküzdje a konfliktusokat megoldja és ezáltal javítson a helyzetén.

[www.curafair.at](http://www.curafair.at)

[facebook.com/CuraFAIR](https://facebook.com/CuraFAIR)

+43 676 8734 7238

[curafair@curafair.at](mailto:curafair@curafair.at)

